

お箸の作法書  
お箸の遊び方



はじめてのマナー豆

お箸の持ち方

正しいお箸の持ち方  
下の箸は、親指の付け根と薬指の爪の脇で固定し、上の箸は、人さし指の腹と中指の爪の脇にはさみ、親指をそえます。



正しいお箸の使い方

下の箸はあまり動かさず、上の箸だけを動かして食べ物をつかみます。

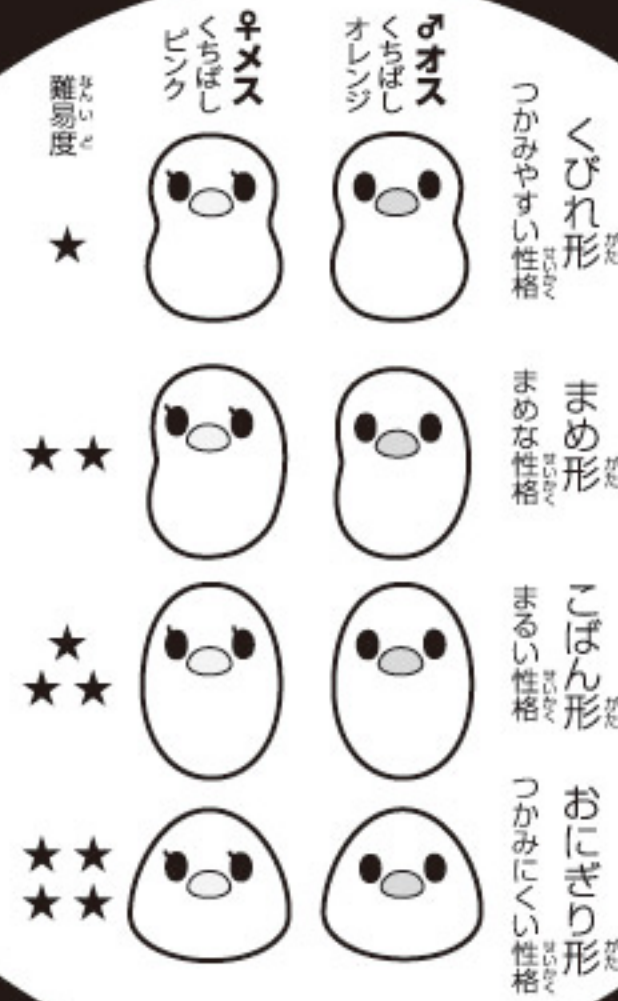


はじめてのお箸のお助け

慣れない間は補助具と、箸キャップをつけるとよりつかみやすくなります。慣れてきたら補助具を取ってレヘルアップ！



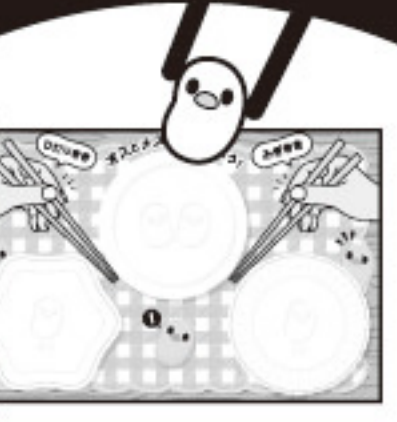
『ひよこ豆』の種類



※シートの丸は、お箸が刺さる場所を指します。

遊び方その一

シートでお箸マスターゲーム



※シートの丸は、お箸が刺さる場所を指します。軽く温めると紙が柔らかくなり、刺さる感覚がわかります。必ず保護者の方が行ってください。

遊び方その二

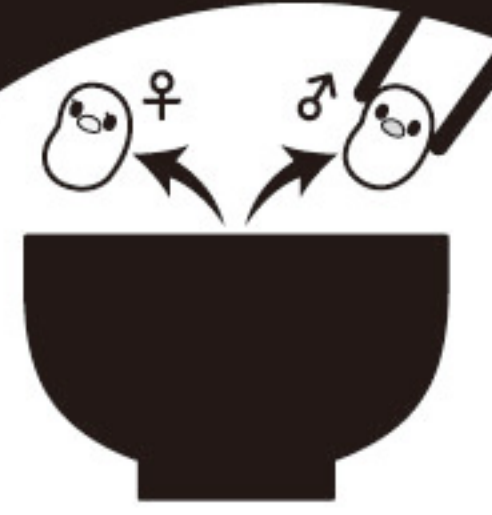
豆つかみゲーム



正しいお箸の持ち方でマナーを守り、お箸を外へ『ひよこ豆』を運び出します。その早さを競いながら『お箸名人』を目指しましょう。

※ゲームを始める前に裏面の『嫌い箸』を覚えましょう！

遊び方その三  
雄雌仕分けゲーム



正しいお箸の持ち方でマナーを守り、雄と雌を見分けながらお箸から『ひよこ豆』を運び出します。その早さを競いながら『お箸名人』を目指しましょう。

※雄か雌かはクチバシの色で判断します。オレンジ色は雄、ピンク色は雌。

嫌い箸

『嫌い箸』とは、お箸を使うときのマナー違反です。『ひよこ豆』を扱ったときの禁止手にもあたります。しっかりとマナーを覚えて正しいお箸の使い方を遊びながらマスターしましょう。

※『嫌い箸』に掲載されているものは『嫌い箸』の一部です。

違い箸



種類・材質の異なる箸を1対で使うと『ひよこ豆』が悲しみます。

刺し箸



『ひよこ豆』をお箸で刺してはいけません。大変痛かります。

二人箸



食器の上で二人一緒に『ひよこ豆』をはさむと不機嫌になります。

箸渡し



自分のお箸から他の人の箸に直接『ひよこ豆』を渡すと怒ります。

叩き箸



お箸で食器や机を叩くと『ひよこ豆』がストレスかたまります。

横箸



お箸をそろえてスプーンのようにすくうと不安がります。

寄せ箸



器をお箸をつかっけて引き寄せることが不快になります。